



Atem holen aus der Tiefe

Nun gibt es eine neue Situation

Text vom 22.8.22:

Irmelas Schwäche, die in den letzten Wochen auftrat, ist zwar etwas zurückgegangen, aber doch vorhanden. Wir haben in den letzten Tagen lange Gespräche geführt, um zu schauen, wie es weitergehen kann. Quintessenz: Jetzt ist die Zeit gekommen, in der Irmela aus Altersgründen aufhören möchte, in der Sichtbarkeit zu arbeiten.

Irmela sagt das so:

„Ich bin jetzt in den Neunzigern und ich habe das Gefühl, dass ich aufhören muss, um meiner eigenen Motivation willen, um mich selbst weiterzuleben. Ich muss es aufgeben und das ist mir nicht ganz leicht gefallen. Aber da ich eine hervorragende Nachfolgerin habe, kann ich es voll verantworten.

Cornelia ist lange vorbereitet worden, von sich selbst und von mir.“

Bin ich in den letzten Monaten das ein oder andere Mal schon „ingesprungen“, so ist es dennoch eine Herausforderung, ab jetzt den sichtbaren Anleitungsteil ganz zu übernehmen. Ich bin dankbar für Irmelas Vertrauen und für das, welches ich von den teilnehmenden Menschen schon erfahren durfte.

Ich werde mich in Irmelas Sinne unserer Atemarbeit von Herzen gern anheimstellen.

Dass Irmela im Hintergrund immer mit dabei ist, ist vom Selbst her verständlich.

Mit herzlichen Grüßen von Irmela und Cornelia

.....

So werde ich die geplanten und neuen Termine zunächst weiterhin im gewohnten Rhythmus anbieten:

„Atemnachmittag über Zoom“:

jeweils 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Samstag, 10. September

Donnerstag, 15. September
(20.00 - 21.30 Uhr)

Mittwoch, 28. September

Samstag, 08. Oktober

Mittwoch, 19. Oktober

Donnerstag, 20. Oktober
(20.00 - 21.30 Uhr)

Samstag, 05. November

Donnerstag, 17. November
(20.00 - 21.30 Uhr)

Mittwoch, 23. November

Samstag, 03. Dezember

Donnerstag, 15. Dezember
(20.00 - 21.30 Uhr)

Mittwoch, 21. Dezember

weitere Termine sind beabsichtigt, Stand: 10.September .2022

Atem-Nachmittage: Kursgebühr: 55,- Euro; (einzelne Absprachen sind möglich)

Atem-Abende: Kursgebühr: 25,- Euro; (einzelne Absprachen sind möglich)

Fragen, Anmeldung und Organisation

Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592

E-Mail: registrieren@irmelahalstenbach.de – oder - atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrllich.de