



## **Grundformen der Angst nach Fritz Riemann**

Die Existenz unserer Erde im Sonnensystem ist auf das Wirken von vier gegensätzlichen Kräften angewiesen:

Die Erde muss sich um die eigene Achse drehen, und dabei auch noch um die Sonne. Zusätzlich wirken Schwerkraft und Fliehkraft auf die Erde ein, um sie in der Umlaufbahn der Sonne zu halten.

Fritz Riemann schlägt eine Brücke zwischen diesen ordnenden Bedingungen des Kosmos und den Entsprechungen in der menschlichen Psyche.

Auch der Mensch muss fähig sein gleichzeitig Nähe und Distanz herstellen zu können und sowohl zur Dauer als auch zum Wandel bereit sein.

Diese vier Grundforderungen des Lebens führen zu den vier Grundformen der Angst und den damit verbundenen Persönlichkeitsstrukturen:

Die Angst vor der Bedrohtheit unseres Daseins in der Welt;

die Angst vor Trennung und Verlust;

die Angst vor Schuld und Strafe und

die Angst vor der Bedrohtheit unseres Selbstwertgefühls und unserer Identität.

Die Auseinandersetzung mit diesen archetypischen Ängsten bietet die Chance, sich den Lebensbedingungen vertrauensvoller und mutiger zu stellen und weitere Entwicklungsschritte zu wagen.

In diesem Sinne soll der Workshop Raum geben, sich dem Fadenkreuz der vier Grundängste zuzuwenden und die eigene Haltung schöpferisch zu erkunden.

.....

als Tages oder Halbtages Workshop möglich