



Im Atemraum der Seele offene Atem-Runden über ZOOM

zyklisch im Monat

2. Mittwoch, 17.00 – 18.30

4. Samstag, 15.30 – 18.30 Uhr

1. Montag und 3. Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr

Das Tun geschieht aus dem Empfangen heraus

In dieser meditativen Atemweise geht es um die Wiederentdeckung und Rückbindung
(lat. religio) an unsere inneren Heilkräfte.

Der innere Atem fließt im Blut, das von alters her als Sitz der Seele und der Lebenskraft gilt.

Als Embryo nehmen wir darüber das Urwissen der Menschheit in unsere Zellen auf.

Diesem Weisheits-Reservoir wenden wir uns in der Atemarbeit zu.

Wir können lernen, über die Zentren der Wirbelsäule (Chakren)

der aufsteigenden Lebenskraft zu folgen.

Während wir die Sinne absichtslos nach innen wenden, bildet sich in der Gruppe ein Feld, in dem sich die eigene Innenwahrnehmung zunehmend erweitern und vertiefen kann.

Der meditative Zustand ermöglicht,

die Weisheit unserer leibseelischen Ordnung zu erleben und gleichzeitig ‚es selbst zu sein‘.

Damit kann der innere Dialog, das Kernstück unserer Atemweise, beginnen.

In ihm entwickelt sich das Gespür für die Wirksamkeit

selbstheilender Prozesse im Körper ebenso wie im psychischen Raum.

Wir sind für Momente auf den weiblichen Urgrund bezogen.

Das belebt seelisch und verändert ganzheitlich.

Bitte Socken tragen, für bequeme Kleidung und etwas zu trinken sorgen sowie Schreibzeug bereitlegen, falls Sie etwas von Ihrer Erfahrung aufschreiben möchten.

Die Kurse sind als Bausteine für Weiter- Fort- und Ausbildung gültig.

Gebühr: 22,- Euro, (Sa, 44,-) (einzelne Absprachen sind möglich)

Kontakt und Anmeldung:

Telefon +49 0172 5670592; atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrllich.de

ATEM-LEHRWERKSTATT

Cornelia Ehrlich



Tiefenpsychologisch orientierte Erfahrungslehre nach Veening/Halstenbach