

## Im Atemraum der Seele

Atem holen in der Stille

Die Anwendung der Sinne in der Betrachtungsweise  
des Inneren Atems erkunden und über unsere schöpferische Imagination unser  
Wahrnehmungsspektrum und Körperbewusstsein erweitern

∞

### Alle Atem-Termine für das 2. Quartal 2024

**Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal, 15.00 bis 18.00 Uhr**



**17. April**

**15. Mai**

**19. Juni**

jeweils mittwochs, 15.00 bis 18.00 Uhr:

Kursgebühr: 44 € (einzelne Absprachen sind möglich)  
Anmeldung gerne rechtzeitig, doch auch kurzfristig möglich

### Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 20.00 – 21.30 / 4. Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr  
da es auch Ausnahmen gibt, stehen hier die einzelnen Termine

Montag, **1. April**

Donnerstag, **18. April**

Samstag, **20. April**

Montag, **13. Mai**

Donnerstag, **16. Mai**

Samstag, **25. Mai**

Montag, **3. Juni**

Donnerstag, **13. Juni**

Samstag, **29. Juni**

Kursgebühr: 1½-stündige Termine 22 €, 3-stündige 44 €  
(einzelne Absprachen sind möglich)



∞

**Präsenztermine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg stehen auf meiner Webseite**

**Fragen und Anmeldung** Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592  
E-Mail: [atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de](mailto:atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de); [www.Cornelia-Ehrlich.de](http://www.Cornelia-Ehrlich.de);