

## Im Atemraum der Seele

Atem holen in der Stille

Die Anwendung der Sinne in der Betrachtungsweise  
des Inneren Atems erkunden und über unsere schöpferische Imagination unser  
Wahrnehmungsspektrum und Körperbewusstsein erweitern

∞

### Alle Atem-Termine für das 1. Quartal 2024

**Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal, 15.00 bis 18.00 Uhr**



24. Januar  
21. Februar  
20. März

jeweils mittwochs, 15.00 bis 18.00 Uhr:

Kursgebühr: 44 € (einzelne Absprachen sind möglich)  
Anmeldung gerne rechtzeitig, aber auch kurzfristig möglich

### Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 20.00 – 21.30 / 4. Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr  
Ausnahmen sind möglich

Montag, 1. Januar  
Donnerstag, 18. Januar  
Samstag, 27. Januar

Montag, 5. Februar  
Donnerstag, 15. Februar  
Samstag, 24. Februar

Montag, 4. März  
Donnerstag, 21. März  
Samstag, 24. März

Kursgebühr: 1½-stündige Termine 22 €, 3-stündige 44 €  
(einzelne Absprachen sind möglich)



∞

**Präsenztermine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg stehen auf meiner Webseite**

**Fragen und Anmeldung** Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592  
E-Mail: [atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de](mailto:atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de); [www.Cornelia-Ehrlich.de](http://www.Cornelia-Ehrlich.de);