

offene ATEM-Runden über ZOON und in Präsenz im 1. Quartal 2024

Monat	Montag 17.00 – 18.30 1. im Monat▪	Donnerstag 20.00 – 21.30 3. im Monat▪	Samstag 10.00 – 13.00 4. im Monat ▪	Mittwoch 15.00 – 18.00 in Präsenz in Wuppertal
Januar	1.	18.	27.	24.
Februar	5.	15.	24.	21.
März	4.	21.	23.	20.

(▪mit wenigen Ausnahmen)

Wenn Du Fragen hast, dann rufe mich einfach an. 0172-56 70 592 oder maile mir.

.....

Weitere Atemseminare in Präsenz stehen auf meiner Webseite unter „Angebote und Termine“

Noch in 2023:

Samstag, 9. Dezember 2023, 10.00 bis 18.00 Uhr in C.G. Jung-Gesellschaft Köln

Freitag 15. bis Sonntag, 17. Dezember im Kloster Vinnenberg

2024:

Samstag, 17. Februar, 10.00 bis 18.00 Uhr in C.G. Jung-Gesellschaft Köln

Freitag, 1. März, 18.00 bis 21.00 Uhr, VHS Ennepe-Ruhr Süd

Samstag, 20. April, 10.00 bis 18.00 Uhr in C.G. Jung-Gesellschaft Köln

Dienstag, 6. August, 18.00 bis 21.00 Uhr, in Gevelsberg, VHS Ennepe-Ruhr Süd

Samstag, 7. Dezember, 10.00 bis 18.00 Uhr in C.G. Jung-Gesellschaft Köln

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Dezember im Kloster Vinnenberg