



Atem - Workshop 04. Februar 2023

**Im Atem- Spüren den eigenen inneren Kräften begegnen
Raum für Neues zulassen**

Mit allen guten Wünschen für das Jahr 2023 möchten wir,

Mechthild Lohmann Atempädagogin nach C. Veening (AFA), Dipl. Bibliothekarin
und **Ellen Wilken** Atemtherapeutin nach C.Veening (AFA), Physiotherapeutin
Euch / Sie herzlich zu unserem Atem - Workshop einladen.

Zeit: Samstag 04. Februar 2023
Mittagspause

10.00 - 17 Uhr
13.00 - 14 Uhr

Ort: Praxis Ellen Wilken Gerolsteinerstr. 121 in 50935 Köln
(KVB Zülpicherstr./ Gürtel Linie 9 und 13)

Teilnahmegebühr: 90,00 €

Bitte mitbringen:

Warme Socken, Decke und Schreibzeug

Verbindliche Anmeldung bitte bis 31. Januar an Ellen Wilken

ellen.wilken@gmx.de oder 01792184064

