

Veening/Halstenbach-Lehrwerkstatt Cornelia Ehrlich

Tiefenpsychologische Atemarbeit



Lehrwerkstatt - Grundkonzept



AUSBILDUNGSLEITUNG:

Cornelia Ehrlich

DOZENTINNEN:

Mechthild Lohmann, Elisabeth Meyer-Schwickerath, Dorothea Thomas, Ellen Wilken.

Jede Dozentin arbeitet eigenständig, auf ihre Weise, mit ihren Schwerpunkten und speziellem Können.

TIEFENPSYCHOLOGISCHE ATEMARBEIT wendet sich den autonomen Prozessen zu, die im Atemgeschehen ebenso zum Ausdruck kommen wie in inneren Bildern und Träumen. Aus der Tiefe aufsteigende Empfindungen und Symbole wirken auf das Bewusstsein ein und fordern es zur Entwicklung heraus.

DAS LEHRKONZEPT setzt hier mit der Ausbildung an: Das Bewusstsein lernt, der fließenden Bewegung des Inneren Atems zu folgen. So bildet sich das Gespür für den Atemausdruck im Inneren des Körpers und die Fähigkeit zur kreativen Mitgestaltung.

In unserem Lehrkonzept wollen wir besonders diesem ‚schöpferischen Selbsta Ausdruck‘ gebührend Aufmerksamkeit schenken. Über ihn kommen wir mit den vielfältigen Anwendungs- und Wirkweisen des Inneren Atems nicht nur in Kontakt, sondern geben – über die Ausübung – auch unserem Bewusstsein die Möglichkeit, die schöpferischen Qualitäten wahrzunehmen. (siehe ‚Erweitertes Grundwissen‘)

EINZELARBEIT begleitet den Lehrweg. Atemtherapie, Atemlehre und Traumarbeit sind dabei eng verbunden und befruchten sich gegenseitig.

DIE LEHRERVERMITTLUNG geht neue Wege im Umgang mit dem Lehrstoff. In offenen Kursen entwickelt sich ein ganzheitliches Erfahrungsfeld, das in der Vielfältigkeit unbewusster Prozesse den Zugang zu den selbsteilenden Kräften öffnet und lehrt – Körper und Seele organisieren sich im Zusammenspiel der Kräfte vom Selbst her.

DER EINSTIEG in die berufsbegleitende Ausbildung (ca. 4 Jahre) oder Fortbildung (ca. 2 Jahre) ist jederzeit möglich, da in Modulen gelehrt wird. Diese können – bei den Dozentinnen und bei mir – einzeln belegt und individuell zusammengestellt werden.

ABSCHLÜSSE

DIE FORTBILDUNG wird mit dem Veening /Halstenbach-Fortbildungs-Zertifikat der Lehrwerkstatt abgeschlossen. Sie befähigt, die erworbenen Erfahrungen und Kenntnisse in Veening-Atemarbeit im Rahmen des eigenen Berufes einzusetzen.

DIE AUSBILDUNG wird mit dem Veening/Halstenbach-Ausbildungs-Zertifikat der Lehrwerkstatt und gegebenenfalls mit dem BV-Atem Zertifikat beendet. Die abgeschlossene Ausbildung durch die Lehrwerkstatt berechtigt dazu, die Bezeichnung Atemtherapie oder Atempädagogik nach Veening/Halstenbach zu führen, sowie Kurse unter diesem Namen anzubieten oder mit ihnen zu werben.