

:



## **Die vier archetypischen Grundformen**

### **der Angst**

**nach Fritz Riemann**

Die Existenz unserer Erde im Sonnensystem ist auf das Wirken von vier gegensätzlichen Kräften angewiesen:

Die Erde muss sich um die eigene Achse drehen, und gleichzeitig um die Sonne. Zusätzlich wirken Anziehungskraft und Fliehkraft auf die Erde ein, um sie in der Umlaufbahn der Sonne zu halten.

Diesen Bedingungen ist der Mensch ebenfalls unterstellt, indem er Nähe und Distanz gleichzeitig herstellen, sowie Dauer anstreben und dennoch für Wandlung offen sein soll.

Riemanns Anschauung stellt den Zusammenhang zwischen der menschlichen Psyche und den vorgegebenen kosmischen und naturhaften Bedingtheiten her.

Er öffnet den Blick dafür, dass hinter unseren kleinen und großen „Alltagsängsten“ diese vier archetypischen Ängste stehen.

Die bewusste Auseinandersetzung mit ihnen bietet die Chance, sich den Lebensbedingungen vertrauensvoller und selbstverständlicher zu stellen.

Im Seminar wird viel Raum sein, diese Grundängste über kleine Erfahrungsübungen und Rollenspiele zu erforschen und die Bezüge zu der eigenen Alltagswelt herzustellen.

**Ort:** Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf-Milte

**Termin:** Freitag, 6. 17.00 Uhr bis Sonntag 8. September, 13.00 Uhr

**Kosten** 195,- Euro

**weitere Informationen** - auf der webseite Kloster Vinnenberg