



Vom Atem der Seele

Tiefenpsychologisch orientierte Atemlehre nach
Veening und Halstenbach

Freitag, 18. 12. 2020, 17.00 Uhr

bis

Sonntag, 20. 12. 2020, 13.00 Uhr

In dieser meditativen Atemarbeit geht es um die Rückbindung (lat. religio) an
unsere inneren Heilkräfte.

Der innere Atem fließt im Blut, das von altersher als Sitz der Seele und der Lebenskraft gilt.

Als Embryo nehmen wir darüber das Urwissen der Menschheit in unsere Zellen auf.

Diesem Weisheits-Reservoir wenden wir uns in der Atemarbeit zu.

Über die Zentren der Wirbelsäule (Chakren) lernen wir
der aufsteigenden Lebenskraft zu folgen.

Sind wir „im Hier und Jetzt“, schließt sich unser Bewusstsein -absichtslos in die fein
schwingende Atembewegung so ein, dass die Beobachtungsdistanz aufgehoben wird.

Dadurch werden die inneren Kräfte direkt erlebbar.

Dann macht nicht nur mein bewusstes Ich eine neue Erfahrung, sondern mein ganzes Wesen,
mein „Ich-Selbst“ macht sie. Daraus geht dann das Ich auch verwandelt hervor:

Es war ein Bezogen sein, ein „Aufgehoben sein dazwischen“, das verändert ganzheitlich.

Wir kehren für Augenblicke in den Zustand der Einheitswirklichkeit zurück.

Aus dieser Schicht kommen uns die tiefen Sinnerfahrungen des Lebens, die
Selbstheilungskräfte und unsere schöpferischen Möglichkeiten zu.

Innere Einkehr erfrischt geistig, entspannt körperlich und belebt seelisch.

Bitte Socken oder Schuhe mit weichen Sohlen mitbringen!

Leitung: Cornelia Ehrlich

Kursgebühr: 195,- Euro

zzgl. Kosten für Übernachtung und Mahlzeiten

Die Anmeldung für Seminar und Übernachtung/Mahlzeiten geht direkt über mich!

Mail: atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de

Tel.: 0172-56 70 592