



## Der Dialog mit dem Inneren Kind

nach Jung und Neumann

Das Innere Kind ist ein symbolischer Ausdruck für den Teil unserer Psyche, in dem unsere tiefsten, ursprünglichsten Gefühle und Veranlagungen wohnen und wo wir ganz selbstverständlich in der Gegenwart sind.

Hier regiert unsere archetypische Selbst-Struktur, nicht unser persönlicher Ich-Wille. Als Erwachsene beruht unsere Lebendigkeit auf dem Zusammenspiel beider Schichten. Durch unsere notwendige Anpassung an gesellschaftlich vorgegebene Bedingungen verlieren wir allerdings oft die Rückbindung an diese urtümliche Lebensquelle.

Kommen wir bewusst wieder mit unserem Inneren Kind ins Gespräch, kann das für beide Seiten gewinnbringend sein:

Als Erwachsene können wir ihm Wohlwollen, Fürsorge, Schutz und Achtung geben. Das Innere Kind kann uns wieder in Kontakt mit unserem transzendenten Selbst bringen.

Als Statthalter unseres seelischen Potentials, hält es die Schlüssel zur Ganzwerdung (Individuation) immer bereit.

Zu dieser tiefen, archetypischen Heilungsebene führen uns symbolische Zugänge wie die Imagination, Atemwahrnehmung, Märchen, Mythen, Träume, Musik sowie Begegnungen in und mit der Natur, über Rituale, Phantasie, Tanz und Spiel.

Im Workshop werden wir uns an der Jung'schen Anschauung orientieren, unsere persönlichen Zugangswege zum Inneren Kind ausloten und unsere Dialogfähigkeit erkunden.

Bemerkenswert ist, wie schnell wir zu uns selbst kommen, wenn unsere Neugierde wach wird und wir ins Staunen geraten.

**Termin: Sonntag, 27. Oktober; Zeit: 11.00 - 17.30 Uhr;**

**Ort: Wuppertal;**

**Kosten: 77,- Euro**

**Anmeldung bei mir**