



Vom Atem der Seele

In dieser meditativen Form der Atemarbeit
setzen wir uns hin und überlassen uns - bewusst passiv - dieser inneren Atemführung.
Wir können über die Zentren (Chakren) der Wirbelsäule lernen,
der aufsteigenden Lebenskraft zu folgen.

Es geht um seelische Belebung.

Aus ihr kommen uns die tiefen Sinnerfahrungen des Lebens,
die Selbstheilungskräfte und unsere schöpferischen Möglichkeiten zu.

am 21. November 2020, 15.00 bis 18.00 Uhr

Beginenhof Köln
Unter Linden 119
50859 Köln-Widdersdorf
Tel.: 0221-9655820

Anmeldung bitte direkt dort