



Träume verstehen lernen

Anleitung
zum eigenen Traumverständnis

Träume sind Botschaften aus dem Unbewussten.
Sie sprechen in Symbolen zu uns. Symbole haben die Fähigkeit
Gegensätze zu vereinen und Inhalte ganzheitlich zu transportieren.
Daher bilden sie die Brücke zwischen unserer
bewussten und unbewussten Psyche.

Der Tiefenpsychologe Robert A. Johnson hat eine nachvollziehbare und praktikable „Vier
Stufen Methode“ aufgezeigt,
mit der sich Schritt für Schritt Träume verstehen und deuten lassen.

In dem Seminar werden wir anhand eines „Mustertraumes“ diese Herangehensweise
gemeinsam durchgehen. Mit diesem Grundverständnis lassen sich dann eigene Träume
besser verstehen.

Es werden keine psychologischen Kenntnisse vorausgesetzt.

Termin: Samstag, 22. Februar 2020, 10.00 bis 15.15 Uhr

Ort: VHS Wuppertal, Auer Schulstraße 20

Anmeldung bitte direkt über die VHS