



**Atem holen aus der Tiefe**  
**Kurs-Situation in der Corona-Zeit 2021**  
Irmela Halstenbach mit Cornelia Ehrlich

Die geltenden Abstands- und Hygieneregeln lassen ein freies Miteinandersein nicht zu.  
Insofern lässt sich nicht absehen, wann die vorgesehenen Wochenend-Kurse und  
Mittwoch-Nachmittage wieder im Gartenhaus stattfinden können.  
Wir werden auf dieser Web-Seite mögliche Änderungen und Aktualisierungen bekannt geben.

Aus der guten Erfahrung heraus planen wir weitere  
„**Atemnachmittag über Zoom**“:  
jeweils 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Samstag, 11. September

Donnerstag, 16. September  
Cornelia (20.00 - 21.30 Uhr)

Mittwoch, 29. September

Samstag, 09. Oktober

Donnerstag, 21. Oktober  
Cornelia (20.00 - 21.30 Uhr)

Mittwoch, 27. Oktober

Samstag, 13. November

Donnerstag, 18. November  
Cornelia (20.00 - 21.30 Uhr)

Mittwoch, 24. November

weitere Termine sind beabsichtigt

**Atem-Nachmittage:** Kursgebühr: 55,- Euro; (einzelne Absprachen sind möglich)

**Atem-Abende:** Kursgebühr: 25,- Euro, (einzelne Absprachen sind möglich)

Stand: 20. 8. .2021

**Fragen, Anmeldung und Organisation für alle Kurse**

Cornelia Ehrlich

E-Mail: [registrieren@irmelahalstenbach.de](mailto:registrieren@irmelahalstenbach.de)

Tel.: 0172 - 56 70 592

**Irmela Halstenbach**

ist direkt erreichbar unter:

[irmelaAthalstenbach.net](http://irmelaAthalstenbach.net)

(Diese E-Mail-Adressen bitte nur für persönliche Anschreiben verwenden  
und NICHT in Mailverteiler, andere Websites und dgl. übernehmen