



**Atem holen aus der Tiefe**  
**Kurs-Situation in der Corona-Zeit 2021**  
Irmela Halstenbach mit Cornelia Ehrlich

Noch ist nicht abzusehen, ob Wochenend-Kurse und  
Mittwoch-Nachmittage wieder im Gartenhaus stattfinden können.  
Mögliche Änderungen und Aktualisierungen stehen immer auf dieser Web-Seite.

Aus der guten Erfahrung heraus planen wir weitere

**„Atemnachmittag über Zoom“:**  
jeweils 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Mittwoch, 09. März

Donnerstag, 17. März  
Cornelia (20.00 - 21.30 Uhr)

Samstag, 26. März

Mittwoch, 06. April

Donnerstag, 21. April  
Cornelia (20.00 - 21.30 Uhr)

Samstag, 23. April

Samstag, 14. Mai

Donnerstag, 19. Mai  
Cornelia (20.00 - 21.30 Uhr)

Mittwoch, 25. Mai

weitere Termine sind beabsichtigt

**Atem-Nachmittage:** Kursgebühr: 55,- Euro; (einzelne Absprachen sind möglich)

**Atem-Abende:** Kursgebühr: 25,- Euro, (einzelne Absprachen sind möglich)

Stand: 01. 03...2022

**Fragen, Anmeldung und Organisation für alle Kurse**

Cornelia Ehrlich

E-Mail: [registrieren@irmelahalstenbach.de](mailto:registrieren@irmelahalstenbach.de)

Tel.: 0172 - 56 70 592

**Irmela Halstenbach**

ist direkt erreichbar unter:

[irmelaAthalstenbach.net](http://irmelaAthalstenbach.net)

(Diese E-Mail-Adressen bitte nur für persönliche Anschreiben verwenden  
und NICHT in Mailverteiler, andere Websites und dgl. übernehmen)