

METHODEN DER ANALYTISCHEN PSYCHOLOGIE TANZ, MUSIK UND KÖRPERARBEIT

• Im Atemraum der Seele

Tiefenpsychologisch orientierte Atemlehre nach C. Veening und Irmela Halstenbach

In dieser meditativen Atemweise geht es um die Wiederentdeckung und Rückbindung (lat. *religio*) an unsere inneren Heilkräfte. Der innere Atem fließt im Blut, das von alters her als Sitz der Seele und der Lebenskraft gilt. Als Embryo nehmen wir darüber das Urwissen der Menschheit in unsere Zellen auf. Diesem Weisheits-Reservoir wenden wir uns in der Atemarbeit zu. Während wir die Sinne absichtslos nach innen wenden, bildet sich in der Gruppe ein Feld, in dem sich die eigene Innenwahrnehmung zunehmend erweitern und vertiefen kann. Wir können lernen, über die Zentren der Wirbelsäule (Chakren) der aufsteigenden Lebenskraft zu folgen. Der meditative Zustand ermöglicht, die Weisheit unserer leibseelischen Ordnung zu erleben und gleichzeitig ‚es selbst zu sein‘. Damit kann der innere Dialog, das Kernstück unserer Atemweise, beginnen. In ihm entwickelt sich das Gespür für die Wirksamkeit selbstheilender Prozesse im Körper ebenso wie im psychischen Raum. Wir sind für Momente auf unser Urwissen bezogen. Das belebt seelisch und verändert ganzheitlich.

Bitte Socken oder Schuhe mit weicher Sohle sowie Schreibzeug mitbringen.

Referentin: **Cornelia Ehrlich**, Wuppertal
Dipl.-Psychologin, Atemtherapeutin nach C. Veening

Termine: TMK-1: **11. Dezember 2021**,
TMK-2: **5. März 2022** und
TMK-3: **7. Mai 2022**
Jeweils samstags, 10.00 – 18.00 Uhr (8 UStd.)

Ort: Köln, Melanchthon-Akademie

Kostenbeitrag: pro Termin: Mitglieder 70,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Anmeldung: Anmeldung erforderlich (s. Seite 56)

TMK-1 / TMK-2 / TMK-3